

TARIF

Enseignement : 110 €

Veuillez vous inscrire sur :

<https://www.helloasso.com/associations/academie-de-yoga-d-alsace/evenements/nada-yoga-son-vibration-resonance-et-yoga>

Adhésion AYA 2027 (obligatoire) : 15 €

Païement et adhésion :

<https://www.helloasso.com/beta/associations/academie-de-yoga-d-alsace/adhesions/adhesion-2027>

L'inscription sera considérée comme validée à réception du paiement du stage sur le site HelloAsso et de l'adhésion le cas échéant.



**Organisé par
l'Académie de Yoga d'Alsace**

HORAIRES

Samedi 5 juin 2027

- 9h30 : Accueil
- 10h : Pratique
- 12h30 : Pause déjeuner
- 14h30 à 15h30 : Conférence
- 15h30 à 18h : Pratique

Dimanche 6 juin 2027

- 9h à 13h : Pratique

RENSEIGNEMENTS

Académie de Yoga d'Alsace
Christine HOLLENDER
Tél : 06 75 02 90 76
E-mail : contact@yoga-aya.fr

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Une tenue confortable,
- Un tapis pour la pratique,
- Un coussin, un plaid, tout ce qui est nécessaire pour votre confort.

CONDITIONS D'ANNULATION

Je reconnais la règle de désistement suivante : dans tous les cas, abandon de 40€, et à partir du 20 mai 2027 abandon de la totalité du prix du stage.

**NADA YOGA :
SON, VIBRATION, RÉSONANCE ET YOGA.**

Avec
Arnaud DIDIERJEAN

**Week-end du
5 et 6 juin 2027
à RIXHEIM**

**Centre Cynthia JOUFFRE - Le Trèfle
Rue des loisirs - 68170 RIXHEIM**



L'INTERVENANT



Arnaud DIDIERJEAN

Arnaud étudie le Nada Yoga auprès de plusieurs professeurs et maitres en Inde dans la tradition de la Dagarvani. Spécialisé dans le chant sacré de l'Inde, plus spécifiquement le Dhrupad et les mantra-s védiques, il enseigne depuis une vingtaine d'années.. Il étudie et chante aussi plusieurs répertoires de chant sacrés et profanes d'autres traditions. Sa recherche est au service de la relation entre la notion de résonance vibratoire, le corps, le mental et l'esprit qu'il a pu approfondir grâce aux rencontres avec de nombreux Maitres et professeurs. Sur ce chemin il étudie le Hatha-yoga, le Nei Gong, l'alchimie interne...

Site : <https://arnauddidierjean.fr/>

THÉMATIQUE

Nada Yoga : Son, Vibration, Résonance et Yoga.

Le « Nada yoga » est une forme de yoga qui utilise le support du son audible pour remonter le fil de la manifestation. Il connaît deux mouvements complémentaires, celui de la transcendance de nos identifications et celui de l'incarnation des principes spirituels. Durant ces deux jours, nous expérimenterons ensemble cette voie dans sa simplicité et dans sa profondeur. Nous aborderons la relation qui existe entre l'étude systématique de la résonance sonore et vibratoire, la pratique védique et l'approche tantrique des mantra-s.



LIEU

Centre Cynthia JOUFFRE - Le Trèfle

Rue des loisirs
68170 RIXHEIM